

Persbericht 'De kenniskermis'

'We zijn te dom voor woorden!'

Iedere dag worden we volgepropt met kennis. Uit boeken, kranten, sociale media, internet, trainingen en workshops weten we alles over alles. Maar het helpt allemaal geen zier want we blijven hardnekkig fouten maken, op het werk en daarbuiten. 'We zijn op papier veel slimmer dan in werkelijkheid omdat ons oerbrein al die informatie helemaal niet kan verwerken.'

Slimme buitenaardse wezens zouden op afstand diep onder de indruk zijn van onze intelligentie. Na het lezen van onze boeken, geschriften en websites zouden ze vast besluiten om snel door te reizen: wij hebben geen hulp nodig. Maar kwamen ze bij ons op bezoek dan waren ze ongetwijfeld verbijsterd over wat er allemaal nog misgaat op deze planeet.

Bart Flos beschrijft in zijn nieuwe boek *De kenniskermis* wat we moeten doen om te overleven in een zee van informatie. Volgens hem is er niets mis met de kennis zelf - op papier zijn we echt heel slim - maar het is te veel, te snel, te complex, te overdonderend. Flos: 'Omdat we de informatie niet allemaal tegelijk kunnen verwerken, doen we er niets mee en blijven onze problemen bestaan of worden groter. We zijn letterlijk te dom voor woorden!'

Oerbrein

Dat we niet kunnen omgaan met zoveel informatie heeft volgens Flos een fundamentele oorzaak. 'Verwijt het je oerbrein! Miljoenen jaren zwierven we in kleine groepen jagers-verzamelaars rond in een simpele omgeving met eenvoudige middelen. Maar de menselijke soort is behept met een grenzeloze nieuwsgierigheid. Als gevolg daarvan is onze omgeving de laatste paar duizend jaar razendsnel veranderd, maar ons oerbrein kan dat tempo niet bijhouden. We leven feitelijk in een wereld die niet meer bij ons past'.

De oplossing die Flos in zijn boek *De kenniskermis* aandraagt is om je directe omgeving, zowel zakelijk als privé, terug te brengen naar de basis: klein en simpel. Flos: 'Maak het uit met je smartphone, stop een plug in de informatiepomp (NU-EVEN-NIET), denk in kleine stappen en doe niet alles tegelijk. Kortom: laat je niet gek maken! En wil je echt iets nieuws leren? Dan moet je herhalen-herhalen-herhalen en oefenen-oefenen-oefenen. Het is de enige manier'.

Borrelhapje of zesgangendiner

Het boek van Flos is zelf ook een kenniskermis. Het bevat een overvloed aan informatie en vele kilo's kennis. Dat lijkt in strijd met het doel om nu juist slimmer met deze overdaad om te gaan. Flos: 'Maak je geen zorgen. Of je het boek nou leest als borrelhapje, dagschotel of als zesgangendiner, het maakt niet uit zolang je maar de drie gouden regels van informatie-survival volgt: ken je brein, houd het klein en één ding tegelijk is fijn!'

De kenniskermis – Overleven in een zee van informatie (219 pagina's, geïllustreerd, € 19,95) verschijnt op 1 oktober 2015. (www.dekenniskermis.nl)

EINDE PERSBERICHT – NOOT VOOR DE REDACTIE



Een hogeresolutieversie van de omslag, een preview van het boek en een foto van de auteur zijn [hier](#) te downloaden. Voor meer informatie en recensie-exemplaren kunt u contact opnemen met Yvette Cramer van Uitgeverij Haystack: yvette@haystack.nl, 0418-680.180. Voor marketing en promotie kunt u contact opnemen met Merel Ooms van De ProductieBrigade: merel@deproductiebrigade.nl, 06-55.74.20.50. Auteur Bart Flos is bereikbaar via 06-21.14.51.59 of bart@bartflosveranderadvies.nl.